

## RIVISTA DIGITALE

*IntegrInforma* è il percorso culturale di formazione e informazione che accompagna il medico di medicina generale nella conoscenza dei benefici ottenibili grazie all'integrazione alimentare.

Il progetto si sviluppa anche attraverso una rivista digitale con approfondimenti specifici sull'integrazione alimentare.

Gli Esperti coinvolti costituiscono il board scientifico di riferimento della testata, FederSalus e Integratori Italia - AIIPA sono le due associazioni di riferimento che patrocinano la testata.

Il progetto è realizzato con un contributo non condizionante delle due associazioni FederSalus e Integratori Italia - AIIPA.

### RESPONSABILE SCIENTIFICO ))

**Dott. Claudio Alberto Cricelli**  
*Medico di Medicina Generale, Presidente SIMG*

### DOCENTI ))

**Dott. Claudio Alberto Cricelli**  
*Presidente SIMG*

**Vincenzo De Leo**  
*Responsabile della struttura semplice della Ginecologia Endocrinologia e Direttore del Centro di Diagnosi e Terapia della Sterilità di coppia dell'Azienda Ospedaliera Senese, Siena*  
*Presidente del Corso di Laurea in Ostetricia dell'Università degli Studi di Siena*

**Lorenzo Morelli**  
*Direttore DiSTAS - Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari, Facoltà di Scienze Agrarie, Alimentari e Ambientali, Università Cattolica del Sacro Cuore*

**Andrea Poli**  
*Presidente Nutrition Foundation of Italy, Milano, Corso di dietistica, Università degli Studi di Brescia*

**Paolo Giovanni Vintani**  
*Vice Presidente Federfarma Milano*

Con il contributo non condizionante di



Con il patrocinio di



Segreteria scientifica e Provider ECM  
**Edra spa** Via Spadolini 7, 20141 Milano  
Tel +39 02 88.184.402 - Fax +39 02 93.661.721

CONOSCERE MEGLIO

GLI INTEGRATORI

**Integr Informa** ))

*Conoscere meglio gli integratori*

[ [WWW.INTEGRINFORMA.IT](http://WWW.INTEGRINFORMA.IT) ]



## CORSO ECM FAD

### Il ruolo degli integratori alimentari nelle principali aree del benessere e della salute



#### RAZIONALE SCIENTIFICO

L'aspettativa di vita e l'età media della popolazione in Italia, ma non solo, sono in continuo aumento e cresce anche l'attenzione alla prevenzione e al benessere derivanti da stili di vita e alimentari corretti.

In questo contesto si può collocare anche l'utilizzo degli integratori alimentari, fonte concentrata di sostanze aventi un effetto nutritivo e fisiologico con un ruolo chiave in diversi ambiti.

Dal canto suo il medico di medicina generale, nel suo ruolo cardine in tema di prevenzione primaria, non può esimersi dall'aggiornamento circa l'utilizzo degli integratori alimentari al fine di fornire ai propri pazienti un consiglio qualificato.

Le aree tematiche prese in considerazione all'interno di questo corso FAD sono quelle di maggiore interesse: tono, rinforzo delle difese immunitarie e affaticamento, benessere cardio-metabolico, benessere muscolo-scheletrico, benessere mentale ed invecchiamento, benessere uro-ginecologico e salute della donna, benessere gastro-intestinale.

Questo corso FAD, quindi, si pone l'obiettivo di migliorare le conoscenze scientifiche del medico sul tema degli integratori alimentari, fornendo informazioni consolidate, aggiornate e strutturate sui principali ingredienti di riferimento relativamente alle principali aree del benessere e della salute.

#### DESTINATARI DEL CORSO:

Professione: Medico chirurgo

Disciplina: Medicina generale (medici di famiglia)

N. ID ECM 4252-225742 – N. Crediti ECM: 6

Obiettivo formativo N. 10:

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Area formativa:

Acquisizione competenze tecnico-professionali



#### PROGRAMMA SCIENTIFICO

##### MODULO 1

Tono, rinforzo delle difese immunitarie e affaticamento: impiego degli integratori alimentari  
(Claudio Alberto Cricelli, Paolo Giovanni Vintani)

##### MODULO 2

Benessere cardio-metabolico e integratori alimentari  
Omega3: effetti cardiovascolari e cerebrali  
(Andrea Poli)

##### MODULO 3

Benessere muscolo-scheletrico e integratori alimentari  
(Vincenzo De Leo, Paolo Giovanni Vintani)

##### MODULO 4

Benessere mentale e invecchiamento (Claudio Alberto Cricelli)

##### MODULO 5

Benessere uro-ginecologico, salute della donna e integratori alimentari (Vincenzo De Leo)

##### MODULO 6

Benessere gastro-intestinale e integratori alimentari  
(Lorenzo Morelli)

#### COME ISCRIVERSI AL CORSO FAD

- digitare l'indirizzo web <http://fad-integratori.ecm33.it>
- registrarsi alla comunità di Medikey, se non si è ancora iscritti; digitare le proprie credenziali Medikey, se si è già iscritti;

#### COME PARTECIPARE AL CORSO FAD

- prendere visione del materiale didattico contenuto in ogni modulo;
- compilare il questionario di gradimento;
- superare il questionario ECM presente al termine del corso FAD, rispondendo in modo corretto almeno al 75% delle domande entro 5 tentativi;
- scaricare l'attestato comprovante i crediti formativi direttamente on-line.

Per richieste di assistenza scrivere a:  
[fad-integratori@ecm33.it](mailto:fad-integratori@ecm33.it)

#### REQUISITI DI SISTEMA

Connessione Internet:  
Connessione ADSL o tecnologia superiore

Sistema operativo  
Windows XP o superiori - Mac OS 10.3 o superiori

Browser  
Browser Internet Explorer® 8.0 o versione successiva  
Mozilla® Firefox® 30 o versione successiva  
Google Chrome™ 30.0 o versione successiva  
Scheda Audio - Scheda Video  
Monitor con risoluzione minima 1024 x 768 pixel  
Potrebbe essere richiesto/necessario avere installato il software gratuito Adobe Acrobat Reader per poter fruire di alcuni contenuti

Possibile fruizione da tablet

iOS:

Sistema operativo iOS 7 o superiore  
Browser: Chrome, Safari  
Dispositivi testati: iPad Mini / iPad3

Android:

Sistema operativo: tested by Android 5.x (consigliato)  
Browser: browser proprietario (browser Samsung), Chrome e Firefox (consigliato in particolar modo per corsi con contenuto interattivo)  
Dispositivi Testati: Nexus 7, Samsung Galaxy Tab 2

N.B. Nel caso di contenuti in cui è previsto l'ausilio di Adobe Flash Player ([https://get.adobe.com/it/\\_ashplayer/otherversions](https://get.adobe.com/it/_ashplayer/otherversions)) non può essere garantita la fruizione attraverso tablet. In alcuni casi potrebbe essere richiesto l'aggiornamento della versione.